

Prosinec patřil mistrovským výkonům

Zimní Mistrovství republiky 12-ti letých (3. - 4. 12. 2011, Prostějov)

Skvělé časy, dramatické souboje i překonání rekordů mohli vidět návštěvníci Zimního Mistrovství České republiky na Prostějovském bazéně. Během víkendu se sem sjela celá plavecká špička kategorie 12-ti letých žáků, aby se utkali o titul mistrů republiky. Celkem padlo sedm českých rekordů v této kategorii. **Náš oddíl reprezentovala Michaela Petrželová, která vybojovala pro prostějovské plavání vynikající stříbrnou medaili na 100 metrů volný způsob, když dohmátla ve výborném čase 1:02,52.** V kraulovém sprintu na 50 metrů jí utekla medaile o pouhé dvě setiny, když doplávala v čase 0:29,24 na 4. místě. Ve zbylých třech disciplínách – 200 metrů volný způsob a 100 a 200 metrů polohový závod se umístila vždy v první desítce.



Zimní Mistrovství republiky 14-ti letých (3. - 4. 12. 2011, Litoměřice)

Čtveřice plavců s trenérem Petrem Adamcem vyrazila do Litoměřic na Mistrovství republiky čtrnáctiletých. Hned v sobotu si vyplavala **Lenka Skoumalová tři bronzové medaile v disciplínách 200 a 400 metrů volný způsob (2:11,12 a 4:34,98) a 100 metrů polohový závod (1:09,04).** V neděli pak přidala ještě další dva bronz na 100 metrů motýlek a 400 metrů polohový závod. Terku Petrželovou na podzim trápily problémy s ramenem. Na medaile sice nedosáhla, ale zaplavala slušné výkony hlavně na 800 metrů volný způsob, kde byla s časem 9:36,51 sedmá a na 400 metrů volný způsob a 100 metrů motýlek doplávala na osmém místě. Endy Agalliu obsadil celková 11. místa na trati 100 a 200 metrů motýlek. Poslední z prostějovské čtveřice Adam Cimrmann obsadil na 200m prsa celkové 17. místo časem 2:54,19.

Zimní Mistrovství republiky dospělých a dorostu (15. - 18. 12. 2011, Chomutov)

Sedm prostějovských plavců bojovalo na nejdůležitějších závodech zimní sezóny. Skvěle zabodoval **Michal Tomeček.** Po dvou bramborových místech na 50m volný způsob v novém oddílovém rekordu 0:24,67 a na 100m motýlek se dočkal medaile. **V disciplíně 50 metrů motýlek doplaval vynikajícím výkonem 0:25,98 na druhém místě a stal se vicemistrem republiky mezi dorostenci.** Martina Skoumalová skončila v dorosteneckém finále na 100 metrů prsa na výborném 5. místě. Na 50 a 200 metrů prsa se umístila v první osmičce. Kateřina Praskačová v dorosteneckém finále na 200 metrů motýlek dohmátla 5., v celkovém pořadí žen pak skončila 11. Lenka Skoumalová doplávala mezi ženami v disciplíně 400 metrů polohový závod na celkovém 13. místě. Do první desítky v dorostenecké kategorii se ještě probojoval Michal Kašpar na 100 metrů prsa s časem 1:09,97.



Zimní Pohár 10-ti a 11-ti letých (10. – 11. 12. 2011, Česká Třebová a Kopřivnice)

Osmičlenná výprava desetiletých plavců soutěžila v České Třebové na Zimním poháru desetiletého žactva Moravy. A dařilo se nad očekávání trenérů. Plavci vybojovali celkem sedm medailí, z toho pět zásluhou skvělého **Lukáše Řehořka.** Celé závody navíc uzavřela bezkonkurenční dívčí štafeta vybojovaným zlatem.

V Kopřivnici mezitím bojovali dva plavci na Zimním poháru jedenáctiletých. Kamil Mlčoch získal 8. místo ve své disciplíně 100 metrů motýlek s časem 1:41,2. Spolu s Jakubem Fialou si vylepšili své osobní rekordy a úspěšně zakončili zimní sezónu.

NEWSLETTER PLAVECKÉHO ODDÍLU

Leden 2012

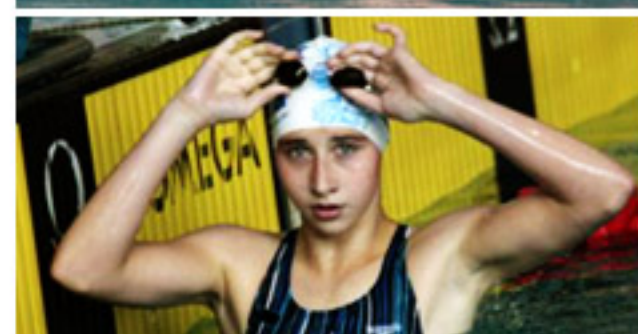


Jaký byl plavecký rok 2011...

V roce 2011 plavecký oddíl oslavil 60. výročí založení a k narozeninám dostal spoustu dáreků. Dvě prostějovské plavkyně **Leňa Skoumalová** a **Míša Petrželová** splnily limity do **juniorské reprezentace** České republiky a vybojovaly medaile na Letní olympiádě dětí a mládeže a na letním a zimním Mistrovství žactva. **Michal Tomeček** a **Kačka Praskačová** udělali obrovský pokrok během podzimní sezóny, který zúročili na zimním Mistrovství republiky dorostu a dospělých. Skvělé výkony podávají **desetiletí plavci v čele s Lukášem Řehořkem, Filipem Slaninou, Dominikou Smékalovou a dalšími** a jsou velkou nadějí prostějovského plavání do budoucna. Díky velkému zájmu nových plavců v přípravce má plavecký oddíl už téměř 400 členů.

Podařilo se uspořádat první ročník závodů pro nejmladší plavce **O Mokrého Emanu** a již 9. ročník závodů **Velká cena Prostějova**. Současně na plaveckém bazéně v Prostějově proběhlo několik oblastních přeborů a Mistrovství republiky, při kterých dodržování pravidel hlídala patnáctka nových plaveckých rozhodčích, kteří byli letos vyškoleni.

Zahájili jsme kurzy **kondičního a zdokonalovacího plavání pro dospělé**, díky kterým si můžete zlepšit svou plaveckou techniku. Více informací na webu www.swimm-pv.cz.



Co nás čeká v roce 2012

Plavci z řad dorostenců se i letos zapojí do seriálu závodů Českého poháru. Jednotlivá kola tvoří velmi kvalitně obsazené závody s mezinárodní účastí. Do celkového hodnocení se sčítají body z jednotlivých kol za celý rok.

Kromě Českého poháru se většina plavců zúčastní také oblastních přeborů, které jsou kvalifikačními závody pro Mistrovství republiky. Ti nejlepší budou v červnu bojovat o tituly mistrů republiky a o Pohár žactva. Tyto závody jsou doplněny různými závody, které vyhlašují plavecké kluby v celé republice.

Nejmladší se zúčastní Brněnského tučňáčka, Mokrého Emanu a kontrolních závodů v přípravce.

Předběžná termínová listina 2012

Leden 2012

21.-22.1. - Brněnský tučňáček

Únor 2012

18.2. - Mistrovství ČR družstev - 1.kolo

Březen 2012

10.-11.3. - Mistrovství ČR družstev - semifinále

17.3. - Karvinský motýlkářský trojboj

17.-18.3. - VC Českých Budějovic (1.kolo ČP)

24.3. - Velká cena Olomouce

31.3. - Velká cena Kopřivnice

Duben 2012

7.4. - O mokrého Emanu

21.4. - Závody mládeže

28.-29.4. - Velká cena Ostravy (2.kolo ČP)

Květen 2012

19.-20.5. - Májové Brno

19.5. - Jarní OPŽ 11-ti - 10-ti letých a ml.

26.-27.5. - Jarní OPŽ 12-ti - 14-ti letých

Červen 2012

2.-3.6. Praha Praha 2012 (3.kolo ČP)

2.6. - Jarní sdružený KP dorostu a žactva

9.-10.6. - Letní pohár ČR desetiletých

9.-10.6. - Letní pohár ČR jedenáctiletých

19.-20.6. - Letní mistrovství ČR mladšího žactva

19.-20.6. - Letní mistrovství ČR staršího žactva

22.-24.6. - Letní mistrovství ČR dorostu

Červenec 2012

13.-15.7. - Letní mistrovství ČR 2012 (4.kolo ČP)

Říjen 2012

6.-7.10. - Velká cena Trutnova

6.-7.10. - Malá cena Nového Jičína a cena MB

20.10. - Velká cena Prostějova - O pohár DS

20.-21.10. - Plzeňské sprinty (5.kolo ČP)

Listopad 2012

3.-4.11. - AXIS Cup 2012 (6.kolo ČP)

10.-11.11. - Velká cena Brna (7.kolo ČP)

17.11. - Podzimní OPŽ 11-ti - 10-ti letých a ml.

24.-25.11. - Podzimní OPŽ 12-ti - 14-ti letých

Prosinec 2012

1.-2.12. - Vánoční cena Zlína

1.-2.12. - Zimní pohár ČR desetiletých

1.-2.12. - Zimní pohár ČR jedenáctiletých

8.-9.12. - Zimní mistrovství ČR mladšího žactva

8.-9.12. - Zimní mistrovství ČR staršího žactva

8.-9.12. - Zimní mistrovství ČR staršího žactva

18.-21.12. - ZMČR dorostu a dospělých

NEWSLETTER PLAVECKÉHO ODDÍLU

Leden 2012



Sponzoring plavání

Plavecký oddíl uvítá jakékoli nabídky sponzoringu, který je jednou z možností doplňkového financování oddílu.

Zájemcům o sponzoring plaveckého oddílu nabízíme za sponzorský dar protihodnoty např. ve formě reklamy na webu, ale jsou i další možnosti. O všech podá bližší informace Petr Adamec. Nejvíce bychom uvítali finanční dary.

Partneři plaveckého oddílu



Zdokonalovací plavání pro dospělé

12. ledna startuje již druhý kurz zdokonalovacího plavání pro dospělé. Kurz je určen pro všechny, kteří chtějí zapracovat na technice plaveckých způsobů nebo vyřešit problémy, které jim plavání způsobuje. (Více informací na tel: 721783272)

**zdokonalovací plavání
pro dospělé**



**Od 12. ledna 2012
každý čtvrtek 16:00 - 17:00**

- ✓ Malá skupina účastníků, individuální přístup
- ✓ Důraz na správnou techniku plaveckých stylů
- ✓ Informace a přihlášky (omezený počet) na webu www.swimm-pv.cz nebo telefonu 721 783 272

Stručně...

V lednu se uskuteční kontrolní závody pro přípravku. Závody slouží k posouzení pokroku plavců. Nejlepší z plavců v přípravce potom postoupí do družstva "C" závodního plavání.

Na webu www.swimm-pv.cz je umístěna nabídka oddílových triček, mikin a ručníků. Pokud máte zájem o koupi, vyplňte online objednávku nebo napište na email marketa.matyaskova@gmail.com. Textil objednáváme, až je větší počet zájemců (alespoň 20 ks textilu).